



 **alma**

**RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023**

**ASSOCIATION ALMA**  
Avenue de France 97  
1004 Lausanne  
**contact@aalma.ch**  
**www.aalma.ch**  
**www.instagram/associationalma**



# ALMA

Fondée en **juillet 2017** par **Claudia Gallo**, enseignante spécialisée oeuvrant dans les classes d'accueil de Lausanne, l'association Alma a pour mission d'apporter **un soutien aux jeunes migrants mineurs** (entre 12 et 18 ans) en leur proposant des activités sportives et culturelles, afin de **créer du lien**, des échanges et favoriser ainsi leur bien-être et leur intégration.

**Plus de 80 jeunes** profitent chaque semaine de ces activités et d'un réel accompagnement social, moral et affectif. Les jeunes savent à qui ils peuvent se confier, auprès d'adultes bienveillants (**Suleqa Mohamed Salim, Marie-Claude Golaz** et aussi **nos coachs**) qui sont à l'écoute de leurs angoisses et des épreuves du quotidien. Parfois, à leur demande, cette aide peut aussi être administrative.

Alma c'est d'abord un cocon, un lieu de rencontre, d'écoute, de partage et d'expression permettant aux jeunes de retrouver confiance et de construire les outils intérieurs nécessaires pour s'ouvrir à l'extérieur, à l'autre.



***Alma c'est de la lumière,  
de la joie et de la bienveillance,  
pour aider ces jeunes  
à envisager un parcours positif  
dans leur nouvelle vie ici.***



# ORIGINES, PRÉNOMS

*Plus de 80 jeunes en 2023...*

Les jeunes viennent de plus de **30 pays** :

Équateur, Brésil, Portugal, Syrie, Érythrée, Afghanistan, Guinée Bissau, Togo, Espagne, Colombie, Somalie, Éthiopie, Soudan, Madagascar, République Dominicaine, Kurdistan, Tunisie, Thaïlande, Maroc, Cameroun, Albanie, Cap Vert, Congo, Paraguay, Irak, Ukraine, Pérou, Sénégal, Sri Lanka, Chine, Kosovo, Pérou, Congo, Bulgarie, Moldavie...



***Hani, Safa, Kasse, Mekdelawit***

***Filipos, Filimon, Roland, Ahmed***

***Ali, Fatema, Krisa, Daniel, Benji***

***Nayeli, Takeshi, Amina, Haroon, Adonay, Abdu***

***Aron, AbdiNasir, Abdul'halim, Sara, Claudia, Emily***

***Stacey, Yerah, Yerika, Cristal, Ruwaida, Moussa***

***Qassem, Samira, Jan, Abdi, Richard, Samuel***

***Yusra, Gustavo, Tajuddin, Firas, Anas, Siraphob***

***Sofiia, Fawad, Faizhal, Gabriel, Tanvir, Mariami***

***Ramon, AbdiRaman, Mujibullah, Anas, Mohamad***

***Garcia, Rahaf, Ryme, Zina, Ginger, Heldo, Octavio***

***Amir, Luciana, Victor, Valentin, Mosawer, Luis***

***Mohamed, Ainoha, Romeu, Bianca, Awil, Lizbeth***

***Ismail, Jeremi, Lova, Ronny, Faty, Angel, Momin***

***Yehor, Aleksander, Dominic, Bijan, Shabir, Maria***

***Yussef, Moises, Rond, Roohullah, Karolina, Hilcia***

***Emmali, Sude...***

# LE KICKBOXING

Les cours de sport permettent aux jeunes de se recentrer et de se défouler, hors de toute compétition. Nous observons qu'ils favorisent les échanges entre les participants et participantes de toutes origines et que leur implication, leur motivation, leur sentiment d'appartenance, leur confiance et leur estime de soi sont renforcés.

Les cours de kick sont donnés par **Martial Ayissi** depuis la création d'Alma en juillet 2017. C'est par là que tout a commencé. D'abord une fois par semaine. Ces cours accueillait jusqu'à 50 jeunes, c'est pourquoi nous avons dû ouvrir un 2ème cours, donné par **Qassem Jafari**, un des premiers jeunes participants, ancien MNA, qui fréquente Alma depuis ses débuts. Aujourd'hui, les cours sont donnés deux fois par semaine, les mardis au **centre socioculturel de Bellevaux (notre premier soutien et partenaire)** et les vendredis dans la salle de gym de la Rouvraie, de 18h à 19h30. Et ce, aussi pendant les vacances afin de maintenir le lien.





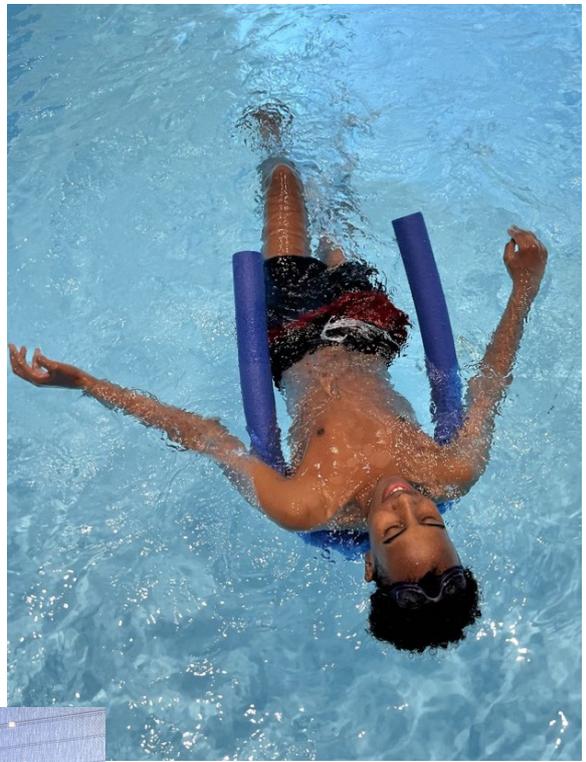
# LA NATATION

Depuis mai 2019, à l'initiative de certains enfants qui se sont retrouvés au bord du lac en été sans savoir nager, des cours gratuits de natation sont proposés chaque semaine par **Thierry Michellod**, moniteur bénévole passionné. Ces cours ont lieu à la piscine de **Mont-Repos** et à **Bellerive** en été. **Lola Scurlock** s'est joint à cette aventure depuis novembre 2022 en tant qu'accompagnatrice.

En septembre 2023, suite à la fermeture de Mont-Repos, nous avons ouvert un cours à la piscine **Vaudoise Arena à Malley** tous les lundis à 17h, avec une nouvelle monitrice **Federica Affolter**.

Nous comptons plus de 40 participants :  
**Qassem, Sekandar, Cali, Seare, Mousa, Ruwaida, Lyia Jankin, Vinsan, Rahma, Ciisse, Fatema, Ahmid Momin, Ruhollah, Filimon, Filipos, Firas, Claudia Sarah, Laura, Blessing, Mekdelawit, Sanhawit Maïté, Yassin, Morteza Richard, Rokhan, Roland Kasse, Hani, AbdiNasir, Ramon, Abdirahman, Firas Filipos, Anas, Stacey, Miriami, Emily, Fathy Fatema, Mujibullah, Ahmed et Ali.**





# LA DANSE - LA CAPOEIRA

Au croisement entre le sport de combat, la danse, le théâtre et le jeu, la capoeira est un art martial qui se pratique de manière pacifique et respectueuse, accompagné du rythme des percussions. En automne 2023, le fondateur de l'association Bantu Brasil, **Sival**, contacte et rencontre Claudia : un cours prend naissance au sein d'Alma.





# L'ART - LE MCBA

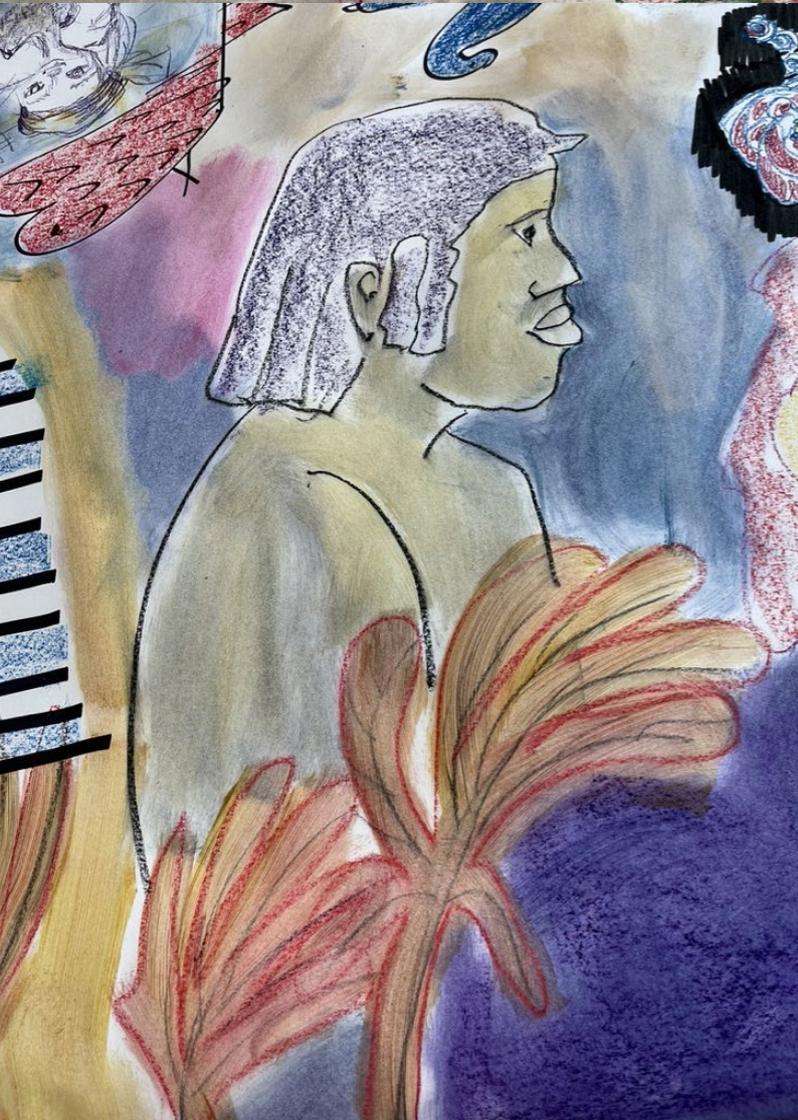
C'est avec une grande joie qu'une collaboration avec le **MCBA** (musée cantonal des Beaux-Arts de Lausanne) a vu le jour en 2022, grâce à **Gisèle Comte**, médiatrice culturelle, et à sa collaboratrice **Stasa Genet**. L'intention est la mise en lien de lieux et d'activités artistiques, afin de sensibiliser les jeunes, mais aussi de rendre le musée et l'art plus accessibles à ce public.

En **2023**, trois visites et deux ateliers ont été organisés :

- atelier peinture (réalisation d'une fresque) au MCBA (février)
- l'exposition interactive «Viva Frida Kahlo» (mars)
- atelier de tissage au MCBA pendant la nuit des musées (septembre)









## D'AUTRES OBJECTIFS

Alma propose aux jeunes de participer à des projets artistiques et culturels, tout en ayant aussi pour objectif de sensibiliser le grand public à la diversité, à la richesse culturelle et à leurs parcours, à travers différents événements : expositions, ateliers artistiques, moments de convivialité, réseaux sociaux, etc.

Elle est par ailleurs en lien et en dialogue régulier avec les instances politiques et administratives qui encadrent les jeunes :

le **BLI** (Bureau lausannois pour les immigrés)  
l'**EVAM** (Établissement vaudois d'accueil des migrants), et les éducateurs des **nombreux foyers MNA** (mineurs non accompagnés) sur tout le canton

la **DISA** (Division interdisciplinaire de santé des adolescents du CHUV)

le **SUPEA** (Service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent),

la **DGEJ** (Direction générale de l'enfance et de la jeunesse)

l'**UMA** (Unité migration accueil)

et le **CREAL** (Centre de ressources pour élèves allophones)



# VISITE DU PALAIS FÉDÉRAL À BERNE

En août 2023, les jeunes ont eu l'occasion de se rendre au Palais fédéral à Berne. Après une visite guidée autour de la naissance de la constitution helvétique, ils ont traversé l'Aar pour se rendre au parc des ours. Cette journée a été très joyeuse et riche d'échanges et aura lieu à nouveau en 2024.

Cette excursion a été organisée par **Marie-Claude Golaz**, présidente de l'association depuis sa fondation en 2017. Il lui tenait à cœur d'expliquer aux jeunes le système politique suisse et de le rendre un peu moins abstrait.

Après plus de 6 ans et une implication et un soutien exceptionnels apportés à ALMA, Maco a quitté ses fonctions de présidente pour laisser la place à **Chantal Lombardet**.

Nous la remercions chaleureusement pour son travail et son énergie tout au long de ces années.





## Partenaires et soutien UN IMMENSE MERCI !

Nous remercions chaleureusement nos membres, nos précieux partenaires et donateurs en 2023, dont :

- Le centre socioculturel de Bellevaux
- La Fondation Solstice
- Le Bureau lausannois pour les immigrés (BLI)
- La société Vaudoise d'Utilité publique (SVUP)
- La DGEJ (Direction générale de l'Enfance et de la Jeunesse)



Alma a l'honneur d'avoir l'actrice Marthe Keller pour marraine.

### SOUTENEZ ALMA

Alma a besoin de votre soutien pour pérenniser ses activités et continuer à exister.

Faites un don ou une adhésion avec le bulletin ci-dessous:

- Adhésion 50.-frs adulte
- 20.-frs jeune jusqu'à 25 ans

#### Récépissé

Compte / Payable à  
CH06 0076 7000 A543 0686 7  
ASSOCIATION ALMA C/O  
STEPHANIE DE MEYER  
AVENUE DE FRANCE 97  
1004 LAUSANNE

Payable par (nom/adresse)

Monnaie Montant

CHF

Point de dépôt

#### Section paiement



Monnaie Montant

CHF

Compte / Payable à

CH06 0076 7000 A543 0686 7  
ASSOCIATION ALMA C/O STEPHANIE DE  
MEYER  
AVENUE DE FRANCE 97  
1004 LAUSANNE

Payable par (nom/adresse)



Faites un don avec  
**TWINT!**

Scannez le code QR avec  
l'app TWINT



Confirmez le montant et  
le don

